

アレルギーチェック献立表

2024年4月

イカイノ保育園(一般)

日 曜	時間帯	献立	卵、乳
			材 料 名
2 火	昼食	御飯 五目みそ汁 さけのごま焼き ブロッコリーのおかか和え オレンジ	七分つき米 だいこん、さつまいも、たまねぎ、えのきたけ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) さけ、しょうゆ、みりん、ごま ブロッコリー、にんじん、かつお節、しょうゆ オレンジ
	午後おやつ	●牛乳 お菓子 バナナ	●牛乳【乳】〈豆乳〉 塩せんべい バナナ
3 水	昼食	御飯 じゃがいものスープ煮 豆腐ハンバーグ キャベツとコーンのサラダ みかん缶	七分つき米 じゃがいも、もやし、カットわかめ、水、コンソメ、食塩 牛ひき肉、豚ひき肉、木綿豆腐、たまねぎ、しょうゆ、砂糖、片栗粉、食塩 キャベツ、きゅうり、コーン缶、マヨドレ みかん缶
	午後おやつ	●牛乳 大学かぼちゃ	●牛乳【乳】〈豆乳〉 かぼちゃ、油、砂糖、しょうゆ、ごま、水
4 木	昼食	御飯 みそ汁(こまつな) かれのいの酒蒸し さつまいもの甘煮 バナナ	七分つき米 こまつな、だいこん、焼ふ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) かれい、酒、食塩、たまねぎ、赤ピーマン、えのきたけ、食塩、油 さつまいも、砂糖、しょうゆ バナナ
	午後おやつ	●牛乳 おにぎり(じゃこおかか)	●牛乳【乳】〈豆乳〉 七分つき米、しらす干し、しょうゆ、かつお節
5 金	昼食	御飯 すまし汁(かぼちゃ) 厚揚げと豚肉のみそ煮 白菜のゆかりあえ パイン缶	七分つき米 かぼちゃ、白ねぎ、えのきたけ、かつお・昆布だし汁、酒、食塩 生揚げ、豚肉(肩ロース)、たまねぎ、にんじん、はるさめ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)、しょうゆ、みりん、砂糖 はくさい、にんじん、しそふりかけ パイン缶
	午後おやつ	●牛乳 トースト(きな粉)	●牛乳【乳】〈豆乳〉 食パン、砂糖、きな粉
6 土	昼食	豚丼 すまし汁 バナナ	七分つき米、豚肉(肩ロース)、たまねぎ、こまつな、えのきたけ、にんじん、白ねぎ、しょうが、油、しょうゆ、酒、片栗粉 焼ふ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 バナナ
	午後おやつ	果汁ジュース お菓子 ●アンパンマンチーズ	野菜ジュース 塩せんべい ●アンパンマンチーズ【乳】〈除去〉
8 月	昼食	カレーライス かぼちゃのマリネ ●チーズ もも缶	米、牛肉(肩ロース)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレールウ かぼちゃ、油、きゅうり、たまねぎ、酢、砂糖、食塩 ●チーズ【乳】〈除去〉 もも缶
	午後おやつ	●牛乳 蒸しパン・レーズン	●牛乳【乳】〈豆乳〉 ホットケーキ粉、豆乳、砂糖、干しぶどう、油

9 火	昼食	御飯 みそ汁(さつま芋) 白身魚の煮つけ ブロッコリーのごま酢あえ バナナ	七分つき米 さつまいも、こまつな、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) かれい、しょうが、しょうゆ、酒、砂糖 ブロッコリー、にんじん、ちくわ、ごま、酢、砂糖、しょうゆ バナナ
	午後おやつ	●牛乳 野菜もち(にんじん)	●牛乳【乳】〈豆乳〉 にんじん、米粉、砂糖、油、食塩、豆乳、きな粉
10 水	昼食	御飯 わかめスープ マーボー豆腐 ほうれん草のナムル みかん缶	七分つき米 カットわかめ、キャベツ、にんじん、コーン缶、水、中華だしの素、食塩 木綿豆腐、豚ひき肉、白ねぎ、しょうが、ごま油、しょうゆ、米みそ(淡色辛みそ)、砂糖、酒、水、片栗粉 ほうれんそう、もやし、にんじん、ごま油、食塩、ごま みかん缶
	午後おやつ	●牛乳 おにぎり(鮭)	●牛乳【乳】〈豆乳〉 米、さけ、ごま
11 木	昼食	御飯 すまし汁(チンゲン菜) さわらの五目とろみ煮 ベイクド里芋(青のり) パイン缶	七分つき米 チンゲンサイ、えのきたけ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、酒、食塩 さわら、しょうが、酒、食塩、片栗粉、油、たまねぎ、にんじん、ピーマン、コーン缶、油、水、酢、しょうゆ、砂糖、片栗粉 さといも、片栗粉、油、食塩、あおのり パイン缶
	午後おやつ	●牛乳 ●牛乳パン	●牛乳【乳】〈豆乳〉 ◎牛乳パン【乳】〈ロールパン〉
12 金	昼食	御飯 みそ汁(だいこん) 鶏肉の照り焼き ゆで野菜(キャベツ) オレンジ	七分つき米 だいこん、かぼちゃ、木綿豆腐、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) 鶏もも肉(皮付き)、片栗粉、油、しょうゆ、砂糖、みりん、しょうが、片栗粉 キャベツ、赤ピーマン オレンジ
	午後おやつ	●牛乳 キャロットケーキ	●牛乳【乳】〈豆乳〉 にんじん、小麦粉、米粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、砂糖、マーメイド
13 土	昼食	みそ炒め丼 すまし汁 バナナ	七分つき米、豚肉(肩ロース)、酒、しょうが、キャベツ、ピーマン、赤ピーマン、白ねぎ、油、米みそ(淡色辛みそ)、しょうゆ、砂糖、片栗粉 焼ふ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 バナナ
	午後おやつ	果汁ジュース お菓子 ●アンパンマンチーズ	野菜ジュース 塩せんべい ●アンパンマンチーズ【乳】〈除去〉
15 月	昼食	中華丼 中華スープ(だいこん) 焼きかぼちゃ みかん缶	七分つき米、豚肉(肩ロース)、はくさい、たまねぎ、にんじん、たけのこ(ゆで)、干しいたけ、しょうが、ごま油、水、しょうゆ、中華だしの素、食塩、片栗粉 だいこん、カットわかめ、白ねぎ、えのきたけ、水、中華だしの素、しょうゆ、食塩 かぼちゃ、食塩 みかん缶
	午後おやつ	●牛乳 ソフトパン(ツナ)	●牛乳【乳】〈豆乳〉 ホットケーキ粉、豆乳、ツナ油漬缶、コーン缶、マヨドレ
16 火	昼食	御飯 みそ汁(チンゲン菜) さけのポテト焼き キャベツのおかか和え もも缶	七分つき米 焼ふ、チンゲンサイ、たまねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) さけ、食塩、酒、油、じゃがいも、クリームコーン缶 キャベツ、にんじん、かつお節、しょうゆ もも缶
	午後おやつ	●牛乳 おやつビビンバ	●牛乳【乳】〈豆乳〉 米、水、こまつな、にんじん、もやし、鶏ひき肉、しょうゆ、酒、砂糖、食塩、ごま油

17 水	昼食	ロールパン クリームシチュー もやしとひじきの酢あえ ● チーズ バナナ	ロールパン 鶏もも肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎ、グリーンピース(冷凍)、油、水、シチューミックスクリーム ひじき、もやし、にんじん、いんげん、ツナ油漬缶、酢、砂糖、しょうゆ ● チーズ【乳】〈除去〉 バナナ
	午後おやつ	● 牛乳 お好み焼き	● 牛乳【乳】〈豆乳〉 豚ひき肉、油、キャベツ、白ねぎ、ながいも、小麦粉、干しえび、かつお節、油、お好みソース、あおのり
18 木	昼食	御飯 野菜スープ ミートローフ ゆで野菜(ブロッコリー) オレンジ	七分つき米 キャベツ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、水、コンソメ、食塩 豚ひき肉、鶏ひき肉、牛ひき肉、酒、たまねぎ、いんげん、食塩、油 ブロッコリー、食塩 オレンジ
	午後おやつ	● 牛乳 おにぎり(ゆかり)	● 牛乳【乳】〈豆乳〉 米、しそふりかけ
19 金	昼食	御飯 みそ汁(もやし) 豚肉のしょうが焼き ベイクドじゃが パイン缶	七分つき米 こまつな、もやし、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) 豚肉(肩ロース)、たまねぎ、白ねぎ、しょうゆ、しょうが、酒、油 じゃがいも、油、食塩、パセリ粉 パイン缶
	午後おやつ	● 牛乳 米粉蒸しパン・きなこ	● 牛乳【乳】〈豆乳〉 米粉、きな粉、ベーキングパウダー、調製豆乳、油、砂糖
20 土	昼食	野菜そぼろ丼 すまし汁 みかん缶	七分つき米、豚ひき肉、酒、キャベツ、こまつな、たまねぎ、にんじん、コーン缶、油、しょうゆ、食塩、ごま油、米粉 焼ふ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 みかん缶
	午後おやつ	果汁ジュース お菓子 ● アンパンマンチーズ	野菜ジュース 塩せんべい ● アンパンマンチーズ【乳】〈除去〉
22 月	昼食	御飯 豆腐旨煮椀 鶏肉のマーマレード焼き ほうれん草のごまあえ もも缶	七分つき米 絹ごし豆腐、豚肉(肩ロース)、はくさい、にんじん、しいたけ、白ねぎ、水、酒、食塩、こしょう、片栗粉、ごま油 鶏もも肉、しょうゆ、食塩、マーマレード、片栗粉 ほうれんそう、にんじん、しょうゆ、ごま もも缶
	午後おやつ	● 牛乳 おやつ・えびごはん(ごま)	● 牛乳【乳】〈豆乳〉 七分つき米、ひじき、干しえび、ごま、しょうゆ、みりん、砂糖、食塩、かつお節
23 火	昼食	御飯 すまし汁(かぼちゃ) さけの甘みそ焼き きゅうりの酢の物 バナナ	七分つき米 かぼちゃ、チンゲンサイ、焼ふ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 さけ、米みそ(淡色辛みそ)、みりん、砂糖 きゅうり、カットわかめ、ちくわ、酢、砂糖、食塩 バナナ
	午後おやつ	● 牛乳 スイートポテト	● 牛乳【乳】〈豆乳〉 さつまいも、砂糖、調製豆乳、油
24 水	昼食	御飯 野菜スープ 鶏のから揚げ マカロニサラダ オレンジ	七分つき米 キャベツ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、水、コンソメ、食塩 鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、片栗粉、油 マカロニ、きゅうり、にんじん、コーン缶、マヨドレ オレンジ
	午後おやつ	野菜ジュース おからケーキ(ココア)	野菜ジュース ホットケーキ粉、おから、ベーキングパウダー、砂糖、ココア(ピュアココア)、油、調製豆乳

25 木	昼食	御飯 みそ汁(じゃがいも) かれいと切干大根のあんかけ こまつなのおかか和え Pain 缶	七分つき米 木綿豆腐、じゃがいも、白ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) かれい、片栗粉、油、切り干しだいこん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、片栗粉 こまつな、キャベツ、にんじん、かつお節、しょうゆ Pain 缶
	午後おやつ	●牛乳 お菓子 バナナ	●牛乳【乳】〈豆乳〉 塩せんべい バナナ
26 金	昼食	御飯 みそ汁(チンゲン菜) 炒り豆腐(ツナひじき) ふかしいも みかん缶	七分つき米 チンゲンサイ、だいこん、えのきたけ、しめじ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) 木綿豆腐、ツナ水煮缶、ひじき、干しいたけ、にんじん、たまねぎ、油、しょうゆ、砂糖、みりん、さやえんどう、片栗粉 さつまいも みかん缶
	午後おやつ	●牛乳 お麩ラスク	●牛乳【乳】〈豆乳〉 焼き麩、マーガリン、砂糖(お菓子)
27 土	昼食	てりやき野菜丼 すまし汁 オレンジ	七分つき米、鶏もも肉、しょうゆ、酒、みりん、水、片栗粉、もやし、キャベツ、たまねぎ、にんじん、油 焼ふ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 オレンジ
	午後おやつ	果汁ジュース お菓子 ●アンパンマンチーズ	野菜ジュース 塩せんべい ●アンパンマンチーズ【乳】〈除去〉
30 火	昼食	ハヤシライス 大根の甘酢漬け ●チーズ もも缶	米、牛肉(肩ロース)、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、グリーンピース(水煮缶詰)、油、ハヤシルウ だいこん、きゅうり、赤ピーマン、酢、砂糖 ●チーズ【乳】〈除去〉 もも缶
	午後おやつ	●牛乳 かぼちゃの豆腐パン	●牛乳【乳】〈豆乳〉 かぼちゃ、絹ごし豆腐、米粉、ベーキングパウダー、砂糖、油