

イカイノ保育園(一般)

2024年03月分の献立

						1(金)	2(土)
午前							
昼食						御飯、中華スープ、豚肉とキャベツのみそ炒め、きゅうりの酢の物(みかん)	すまし汁、豚丼、オレンジ
午後						牛乳、スイートポテト	果汁ジュース、お菓子、アンパンマンチーズ
4(月)		5(火)		6(水)		7(木)	
午前							
昼食	五目寿司、すまし汁(はくさい・えのき)、さわらのみそ焼き、蒸し野菜、みかん缶	御飯、みそ汁(白ねぎ・焼き麩)、筑前煮、小松菜のごま和え、バナナ	御飯、野菜スープ、ハンバーグ、マカロニサラダ、オレンジ	御飯、みそ汁(さと芋・油あげ)、さけの焼きおろし煮、もやしのごま酢あえ(さやえんどう)、もも缶	野菜そぼろ丼、みそ汁(だいこん・わかめ)、パン缶、かぼちゃサラダ		すまし汁、五目ビーフン、りんご
午後	牛乳、もも蒸しパン	牛乳、ゆかりおにぎり	果汁ジュース、大学芋(ごま)	牛乳、りんごケーキ	牛乳、米粉蒸しパン・小豆		果汁ジュース、お菓子、アンパンマンチーズ
11(月)		12(火)		13(水)		14(木)	
午前							
昼食	ロールパン、豆乳スープ、ポークチャップ、小松菜ともやしのナムル(ごま)、みかん缶	御飯、けんちん汁、さわらの照り焼き、ほうれんそうとキャベツのごま和え、オレンジ	わかめ御飯、豆腐すまし汁、田舎煮、ブロッコリーのおかか和え、バナナ	御飯、みそ汁(チンゲン菜・わかめ)、かれいのごま焼き、さっぱりポテトサラダ、パン缶	御飯、みそ汁(もやし・あげ)、豚肉のすき焼き風煮物、バイクド里芋(青のり)、みかん缶		カレー風味のトマトライス、りんご
午後	牛乳、おやつ・きつねご飯	牛乳、おからケーキ(ココア)	牛乳、りんご寒天	牛乳、トースト(きな粉)	牛乳、米粉蒸しパン・レーズン		果汁ジュース、お菓子、アンパンマンチーズ
18(月)		19(火)		20(水)		21(木)	
午前							
昼食	御飯、野菜スープ(キャベツ)、鶏のから揚げ、スパゲティサラダ、オレンジ	わかめ御飯、みそ汁(たまねぎ・豆腐)、カレーの煮つけ、焼きかぼちゃ、りんご		しらす御飯、みそ汁(キャベツ・ごまつな)、豚肉のしょうが焼き、さつま芋の甘煮、バナナ	カレーライス、ブロッコリーのごま和え、フルーツカクテル(もも)、チーズ		
午後	牛乳、ジャムサンド(いちご)	牛乳、スティックパイ		牛乳、コーンフレークのおこし	牛乳、プリン、お菓子		
25(月)		26(火)		27(水)		28(木)	
午前							
昼食	チキンピラフ、かぼちゃのスープ、さけのコーンマヨネーズ焼き、ゆでスナップえんどう、もも缶	御飯、豆腐みそ汁(あげ)、肉じゃが(牛肉)、ほうれん草のナムル、りんご	御飯、わかめスープ、マーボー豆腐、キャベツサラダ、パン缶	御飯、すまし汁(だいこん・えのき)、かれいの竜田揚げ、蒸しかぼちゃ、オレンジ	御飯、みそ汁(もやし・あげ)、肉団子(焼き)、蒸し野菜のサラダ(さつまいも)、もも缶		
午後	牛乳、野菜もち(にんじん)	牛乳、おにぎり(しらす・ねぎ)	牛乳、バナナ、お菓子	牛乳、枝豆のケーキ	牛乳、黒糖パン		
午前							
午後							