

アレルギーチェック献立表

2024年2月

イカイノ保育園(一般)

日 曜	時間帯	献立	卵、乳
			材 料 名
1 木	昼食	御飯 みそ汁(かぼちゃ・だいこん) さわらと白菜の信田煮 ブロッコリーのおかかあえ みかん	七分つき米 かぼちゃ、だいこん、しめじ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) さわら、しょうが、酒、白ねぎ、はくさい、にんじん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、食塩、片栗粉 ブロッコリー、にんじん、しょうゆ、かつお節 みかん
	午後おやつ	●牛乳 大学芋(ごま)	●牛乳【乳】(豆乳) さつまいも、油、水、砂糖、しょうゆ、ごま
2 金	昼食	若菜御飯 コンソメスープ 鶏肉の照り焼き ゆで野菜(キャベツ) フルーツカクテル(もも)	米、若菜ふりかけ じゃがいも、にんじん、こまつな、えのきたけ、コンソメ、食塩 鶏もも肉(皮付き)、片栗粉、油、しょうゆ、砂糖、みりん、しょうが、片栗粉 キャベツ、赤ピーマン みかん缶、もも缶、パイ缶
	午後おやつ	●牛乳 トースト(きな粉)	●牛乳【乳】(豆乳) 食パン、砂糖、きな粉
3 土	昼食	すまし汁 五目ビーフン バナナ	焼ふ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 ビーフン、豚肉(肩ロース)、たまねぎ、にんじん、にら、干しいたけ、干しえび、油、中華だしの素、しょうゆ、酒、食塩、ごま油 バナナ
	午後おやつ	果汁ジュース お菓子 ●アンパンマンチーズ	野菜ジュース 塩せんべい ●アンパンマンチーズ【乳】(除去)
5 月	昼食	御飯 みそ汁(麩・こまつな) 炒り豆腐(ツナひじき) 焼きかぼちゃ もも缶	七分つき米 焼ふ、こまつな、白ねぎ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) 木綿豆腐、ツナ油漬缶、にんじん、たまねぎ、ひじき、干しいたけ、油、しょうゆ、みりん、砂糖、片栗粉 かぼちゃ、食塩、油 もも缶
	午後おやつ	●牛乳 おにぎり(さけ・ごま)	●牛乳【乳】(豆乳) 七分つき米、さけ、食塩、ごま
6 火	昼食	御飯 みそ汁(さつまいも) カレイの煮つけ きゅうりの酢の物 みかん	七分つき米 さつまいも、チンゲンサイ、だいこん、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) かれい、しょうが、しょうゆ、砂糖、酒 きゅうり、カットわかめ、コーン缶、酢、砂糖、食塩 みかん
	午後おやつ	●牛乳 野菜もち(にんじん)	●牛乳【乳】(豆乳) にんじん、米粉、砂糖、油、食塩、豆乳、きな粉
7 水	昼食	御飯 すまし汁(もやし) 厚揚げと豚肉のみそ煮 ブロッコリーのごまあえ パイ缶	七分つき米 カットわかめ、もやし、えのきたけ、白ねぎ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 生揚げ、豚肉(肩ロース)、たまねぎ、にんじん、はるさめ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ)、しょうゆ、みりん、砂糖 ブロッコリー、赤ピーマン、ごま、しょうゆ パイ缶
	午後おやつ	●牛乳 お菓子 バナナ	●牛乳【乳】(豆乳) 塩せんべい バナナ
8 木	昼食	御飯 みそ汁(かぼちゃ・たまねぎ) 鮭と切干大根のあんかけ 白菜のゆかり和え りんご	七分つき米 かぼちゃ、たまねぎ、こまつな、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) さけ、片栗粉、油、切り干しだいこん、いんげん、油揚げ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、みりん、片栗粉 はくさい、にんじん、しそふりかけ りんご
	午後おやつ	●牛乳 ●蒸しパン(さつまいも)	●牛乳【乳】(豆乳) さつまいも、米粉、ベーキングパウダー、砂糖、油、●牛乳【乳】(豆乳)

9 金	昼食	御飯 みそ汁(だいこん・わかめ) 豚肉のもち米蒸し チンゲン菜のとりみ炒め(えのき) みかん	七分つき米 だいこん、さといも、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) 豚ひき肉、おから、たまねぎ、干しいたけ、しょうが、ごま油、しょうゆ、食塩、片栗粉、水、もち米 チンゲンサイ、にんじん、えのきたけ、油、水、中華だしの素、食塩、片栗粉 みかん
	午後おやつ	●牛乳 れんこんチップ	●牛乳【乳】〈豆乳〉 れんこん、油、食塩
10 土	昼食	すまし汁 豚丼 りんご	焼ふ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 七分つき米、豚肉(肩ロース)、たまねぎ、こまつな、えのきたけ、にんじん、白ねぎ、しょうが、油、しょうゆ、酒、片栗粉 りんご
	午後おやつ	果汁ジュース お菓子 ●アンパンマンチーズ	野菜ジュース 塩せんべい ●アンパンマンチーズ【乳】〈除去〉
13 火	昼食	カレーライス きゅうりとだいこんのピクルス パイン缶 ●チーズ	米、牛肉(肩ロース)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、カレールウ きゅうり、だいこん、赤ピーマン、酢、砂糖、食塩、水 パイン缶 ●チーズ【乳】〈除去〉
	午後おやつ	●牛乳 ●フレークスナック	●牛乳【乳】〈豆乳〉 コーンフレーク、●マーガリン【乳】〈除去〉、マシュマロ
14 水	昼食	御飯 野菜スープ 鶏のから揚げ マカロニサラダ オレンジ	七分つき米 キャベツ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、水、コンソメ、食塩 鶏もも肉、しょうゆ、酒、しょうが、片栗粉、油 マカロニ、きゅうり、にんじん、コーン缶、マヨドレ オレンジ
	午後おやつ	野菜ジュース おからケーキ(ココア)	野菜ジュース ホットケーキ粉、おから、ベーキングパウダー、砂糖、ココア(ピュアココア)、油、調製豆乳
15 木	昼食	御飯 みそ汁(たまねぎ) さけの塩焼き 切干し大根の旨煮 りんご	七分つき米 さつまいも、たまねぎ、もやし、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) さけ、食塩 切り干しだいこん、油揚げ、にんじん、しょうゆ、砂糖、みりん、水、いんげん りんご
	午後おやつ	●牛乳 ジャムサンド(いちご)	●牛乳【乳】〈豆乳〉 食パン、いちごジャム
16 金	昼食	御飯 中華スープ(わかめ) マーボー豆腐 バイクド里芋 みかん缶	七分つき米 カットわかめ、だいこん、にんじん、しめじ、中華だしの素、水、しょうゆ 木綿豆腐、豚ひき肉、白ねぎ、しょうが、ごま油、しょうゆ、米みそ(淡色辛みそ)、砂糖、酒、水、片栗粉 さといも、油、食塩、あおのり みかん缶
	午後おやつ	●アンパンマンチーズ	●アンパンマンチーズ【乳】〈除去〉
17 土	昼食	すまし汁 野菜そぼろ丼 バナナ	焼ふ、カットわかめ、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 七分つき米、豚ひき肉、酒、キャベツ、こまつな、たまねぎ、にんじん、コーン缶、油、しょうゆ、食塩、ごま油、米粉 バナナ
	午後おやつ	果汁ジュース お菓子 ●アンパンマンチーズ	野菜ジュース 塩せんべい ●アンパンマンチーズ【乳】〈除去〉
19 月	昼食	御飯 みそ汁(キャベツ) さわらとごぼうの煮つけ 白和え(ほうれん草・にんじん) もも缶	七分つき米 キャベツ、たまねぎ、油揚げ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) さわら、ごぼう、油、しょうが、しょうゆ、酒、砂糖 ほうれんそう、にんじん、木綿豆腐、ごま、しょうゆ、砂糖、食塩 もも缶
	午後おやつ	●牛乳 ●牛乳パン	●牛乳【乳】〈豆乳〉 ●牛乳パン【乳】〈ロールパン〉

20 火	昼食	御飯 野菜スープ(チンゲン菜) ハンバーグ(きのこ) キャベツとコーンのサラダ バナナ	七分つき米 チンゲンサイ、たまねぎ、にんじん、えのきたけ、水、コンソメ、食塩 牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、しめじ、食塩、こしょう、片栗粉 キャベツ、コーン缶、マヨドレ バナナ
	午後おやつ	●牛乳 おにぎり(若菜)	●牛乳【乳】〈豆乳〉 米、若菜ふりかけ
21 水	昼食	御飯 豆腐の旨煮 鶏肉の甘辛煮 ゆで野菜(ブロッコリー) りんご	七分つき米 木綿豆腐、豚肉(もも)、はくさい、にんじん、白ねぎ、ごま油、水、中華だしの素、しょうゆ、食塩、酒、砂糖、片栗粉 鶏もも肉、ごま油、しょうが、しょうゆ、酒、砂糖 ブロッコリー、食塩、赤ピーマン りんご
	午後おやつ	●牛乳 いももち	●牛乳【乳】〈豆乳〉 さつまいも、片栗粉、砂糖、しょうゆ、片栗粉、水
22 木	昼食	御飯 みそ汁(小松菜) カレイの照り焼き もやしのツナ酢あえ(ひじき) みかん缶	七分つき米 こまつな、たまねぎ、じゃがいも、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) かれい、しょうゆ、みりん、酒 ひじき、もやし、にんじん、いんげん、ツナ油漬缶、酢、しょうゆ、砂糖 みかん缶
	午後おやつ	●牛乳 蒸しパン・レーズン	●牛乳【乳】〈豆乳〉 干しぶどう、米粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、砂糖
24 土	昼食	ハヤシライス みかん	米、牛肉(肩ロース)、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、グリーンピース(冷凍)、油、ケチャップ、ハヤシルウ みかん
	午後おやつ	果汁ジュース お菓子 ●アンパンマンチーズ	野菜ジュース 塩せんべい ●アンパンマンチーズ【乳】〈除去〉
26 月	昼食	中華丼(はくさい) 中華スープ(だいこん) さつまいもの甘煮 パイン缶	七分つき米、豚肉(肩ロース)、はくさい、たまねぎ、にんじん、たけのこ(炒で)、干しいたけ、しょうが、ごま油、水、しょうゆ、中華だしの素、食塩、片栗粉 だいこん、コーン缶、カットわかめ、水、中華だしの素、食塩 さつまいも、砂糖、しょうゆ パイン缶
	午後おやつ	●牛乳 スティックパイ	●牛乳【乳】〈豆乳〉 パイシート、砂糖
27 火	昼食	御飯 みそ汁(たまねぎ) さわらのもやしあんかけ ベイクドじゃが りんご	七分つき米 切り干しだいこん、たまねぎ、焼ふ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) さわら、酒、白ねぎ、しょうが、もやし、にんじん、いんげん、かつおだし汁、しょうゆ、酒、食塩、砂糖、ごま油、片栗粉 じゃがいも、油、食塩、パセリ粉 りんご
	午後おやつ	●牛乳 かぼちやの豆腐パン	●牛乳【乳】〈豆乳〉 かぼちや、絹ごし豆腐、米粉、ベーキングパウダー、砂糖、油
28 水	昼食	御飯 豆腐みそ汁(あげ) 肉じゃが・カレー味 小松菜のしらす和え バナナ	七分つき米 木綿豆腐、白ねぎ、油揚げ、チンゲンサイ、かつお・昆布だし汁、米みそ(淡色辛みそ) 牛肉(肩ロース)、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、かつお・昆布だし汁、カレー粉、しょうゆ、みりん、砂糖、グリーンピース こまつな、キャベツ、しらす干し バナナ
	午後おやつ	●牛乳 ●お麩ラスク	●牛乳【乳】〈豆乳〉 焼ふ、砂糖、●マーガリン【乳】〈除去〉
29 木	昼食	御飯 すまし汁(はくさい) さけの甘みそ焼き きんぴらごぼう もも缶	七分つき米 はくさい、えのきたけ、じゃがいも、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、食塩 さけ、米みそ(淡色辛みそ)、みりん、砂糖 ごぼう、にんじん、ごま油、しょうゆ、砂糖、ごま、いんげん もも缶
	午後おやつ	●牛乳 おやつ・油揚げと野菜の混ぜご飯	●牛乳【乳】〈豆乳〉 七分つき米、油揚げ、にんじん、もやし、かつお・昆布だし汁、しょうゆ、酒、砂糖