

# 献 立 表

2024年02月

イカイノ保育園(初期食)

日 曜	時間帯	献立	材 料 名			
			黄	赤	緑	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
01 木	昼食	10倍粥 すり流し(しらす) <small>野菜のペースト(はくさい・ブロッコリー)</small>	米	しらす干し	ブロッコリー、はくさい	
02 金	昼食	10倍粥 すり流し(豆腐) <small>野菜のペースト(にんじん・キャベツ)</small>	米	木綿豆腐	にんじん、キャベツ	
03 土	昼食	10倍粥 ペースト(豆腐・じゃがいも・にんじん)	米 じゃがいも	木綿豆腐	にんじん	
05 月	昼食	10倍粥 すり流し(豆腐) <small>野菜のペースト(にんじん・たまねぎ)</small>	米	木綿豆腐	たまねぎ、にんじん	
06 火	昼食	10倍粥 すり流し(しらす) <small>野菜のペースト(さつまいも・チンゲン菜)</small>	米 さつまいも	しらす干し	チンゲンサイ	
07 水	昼食	10倍粥 すり流し(豆腐) <small>野菜のペースト(ブロッコリー・にんじん)</small>	米	木綿豆腐	ブロッコリー、にんじん	
08 木	昼食	10倍粥 すり流し(しらす) <small>野菜のペースト(かぼちゃ・たまねぎ)</small>	米	しらす干し	かぼちゃ、たまねぎ	
09 金	昼食	10倍粥 すり流し(豆腐) <small>野菜のペースト(だいこん・チンゲン菜)</small>	米	木綿豆腐	だいこん、チンゲンサイ	
10 土	昼食	10倍粥 すり流し(豆腐) <small>野菜のペースト(こまつな・にんじん)</small>	米	木綿豆腐	にんじん、こまつな	
13 火	昼食	10倍粥 すり流し(しらす) <small>野菜のペースト(にんじん・じゃがいも)</small>	米 じゃがいも	しらす干し	にんじん	
14 水	昼食	10倍粥 すり流し(豆腐) <small>野菜のペースト(キャベツ・たまねぎ)</small>	米	木綿豆腐	キャベツ、たまねぎ	
15 木	昼食	10倍粥 すり流し(しらす) <small>野菜のペースト(たまねぎ・にんじん)</small>	米	しらす干し 豆乳	たまねぎ、にんじん	昆布だし汁
16 金	昼食	10倍粥 すり流し(豆腐) <small>野菜のペースト(たまねぎ・こまつな)</small>	米	木綿豆腐	たまねぎ、こまつな	
17 土	昼食	10倍粥 ペースト(豆腐・こまつな・にんじん)	米	木綿豆腐	にんじん、こまつな	
19 月	昼食	10倍粥 すり流し(しらす) <small>野菜のペースト(にんじん・キャベツ)</small>	米	しらす干し	キャベツ、にんじん	
20 火	昼食	10倍粥 すり流し(豆腐) <small>野菜のペースト(さつまいも・にんじん)</small>	米 さつまいも	木綿豆腐	にんじん	
21 水	昼食	10倍粥 すり流し(豆腐) <small>野菜のペースト(はくさい・キャベツ)</small>	米	木綿豆腐	はくさい、キャベツ	
22 木	昼食	10倍粥 すり流し(しらす) <small>野菜のペースト(だいこん・にんじん)</small>	米	しらす干し	にんじん、だいこん	
24 土	昼食	10倍粥 すり流し(豆腐) <small>野菜のペースト(たまねぎ・にんじん)</small>	米	木綿豆腐	にんじん、たまねぎ	
26 月	昼食	10倍粥 すり流し(豆腐) <small>野菜のペースト(だいこん・にんじん)</small>	米	木綿豆腐	にんじん、だいこん	
27 火	昼食	10倍粥 ペースト(しらす・キャベツ・じゃがいも)	米 じゃがいも	しらす干し	キャベツ	
28 水	昼食	10倍粥 すり流し(豆腐) <small>野菜のペースト(はくさい・にんじん)</small>	米	木綿豆腐	はくさい、にんじん	
29 木	昼食	10倍粥 すり流し(豆腐) <small>野菜のペースト(こまつな・キャベツ)</small>	米	木綿豆腐	こまつな、キャベツ	