



22 水	昼食	硬粥 みそ汁(チンゲン菜・かぼちゃ) 豆腐のくずし煮(鶏)	米 砂糖、片栗粉	米みそ(淡色辛みそ) 木綿豆腐、鶏ひき肉	かぼちゃ、チンゲンサイ たまねぎ、にんじん	かつお・昆布だし汁 みりん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ
	午後おやつ	りんご煮			りんご	
24 金	昼食	硬粥 だし煮(豆腐・たまねぎ) 豚肉とブロッコリーの煮物(だいこん)	米 片栗粉	絹ごし豆腐 豚ひき肉	たまねぎ、キャベツ、にんじん ブロッコリー、だいこん	かつお・昆布だし汁 かつお・昆布だし汁
	午後おやつ	ふかしいも	さつまいも			
25 土	昼食	硬粥 豆腐と野菜の煮物 煮りんご	米 じゃがいも、砂糖、片栗粉	木綿豆腐、鶏ひき肉	たまねぎ、にんじん りんご	酒、かつお・昆布だし汁、しょうゆ
	午後おやつ	おかし				お子様せんべい
27 月	昼食	硬粥 だし煮(じゃがいも・にんじん) 白身魚とキャベツの煮物	米 じゃがいも 砂糖	たら	にんじん キャベツ	かつお・昆布だし汁 しょうゆ
	午後おやつ	野菜もち(こまつな・きな粉)	米粉、砂糖、油	牛乳、きな粉	こまつな	
28 火	昼食	硬粥 みそ汁(かぼちゃ・なす) 豆腐の和風あんかけ	米 砂糖、片栗粉	米みそ(淡色辛みそ) 木綿豆腐、鶏ひき肉	かぼちゃ、なす たまねぎ、ブロッコリー、にんじん	かつお・昆布だし汁 かつお・昆布だし汁、しょうゆ
	午後おやつ	おじや	五分がゆ(精白米)		にんじん、キャベツ	かつおだし汁
29 水	昼食	硬粥 みそ汁(さつまいも・こまつな) 白身魚とだいこんの煮物	米 さつまいも 砂糖、片栗粉	米みそ(淡色辛みそ) たら	こまつな、たまねぎ だいこん、にんじん	かつお・昆布だし汁 酒、かつお・昆布だし汁、しょうゆ
	午後おやつ	おかし				お子様せんべい
30 木	昼食	硬粥 みそ汁(豆腐・たまねぎ) 鶏ひき肉とはくさいの煮物	米 砂糖、片栗粉	木綿豆腐、米みそ(淡色辛みそ) 鶏ひき肉	たまねぎ はくさい、にんじん	かつお・昆布だし汁 みりん、かつお・昆布だし汁、しょうゆ
	午後おやつ	かぼちゃの豆腐パン	米粉、砂糖、油	絹ごし豆腐	かぼちゃ	

※15時のおやつ提供は後期食からとなります