

イカイノ保育園(一般)

2023年08月分の献立

		1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
午前						
昼食		御飯、みそ汁(チンゲン菜・あげ)、白身魚の煮つけ、かぼちゃのマリネ、りんご	御飯、みそ汁(だいこん・キャベツ)、炒り豆腐(ひじき)、バイクド里芋(青のり)、みかん缶	御飯、みそ汁(もやし・あげ)、さけの酒蒸し(いんげん)、さつま芋の甘煮、オレンジ	御飯、野菜スープ(キャベツ・コーン)、肉団子(焼き)、きゅうりの昆布あえ、すいか	すまし汁、豚丼、バナナ
午後		牛乳、おからケーキ(ココア)	牛乳、おにぎり(じゃこおかか)	牛乳、野菜もち(にんじん)	牛乳、米粉蒸しパン・小豆	果汁ジュース、お菓子、アンパンマンチーズ
	7(月)	8(火)	9(水)	10(木)	11(金)	12(土)
午前						
昼食	おこわ(鶏肉)、わかめスープ、ブロッコリーの玉ねぎドレッシング、みかん缶	御飯、みそ汁(なす・ねぎ)、豚肉と野菜のごま炒め、はるさめの酢の物(みかん)	ハリハリわかめ御飯、野菜のスープ煮(鶏)、かれいのから揚げ、野菜のごまあえ、オレンジ	御飯、みそ汁(なす・ねぎ)、牛肉とごぼうの炒め煮、野菜のナムル、フルーツカクテル(もも)		
午後	牛乳、トースト(ツナマヨネーズ)	牛乳、おやつ・油揚げと野菜の混ぜご飯	牛乳、牛乳パン	牛乳、バナナ		果汁ジュース、お菓子、アンパンマンチーズ
	14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
午前						
昼食				カレーライス、キャベツとツナのサラダ、みかん缶	御飯、ぶりかけ・じゃこ(ねぎ)、豆腐スープ(とうがら)、豚肉とキャベツのみそ炒め、バイクドじゃが、りんご	すまし汁、焼きビーフン(豚肉・干しえび)、バナナ
午後				牛乳、お麩ラスク	牛乳、ジャムパン(マーマレード)	果汁ジュース、お菓子、アンパンマンチーズ
	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
午前						
昼食	みそ汁(わかめ・じゃがいも)、鶏肉の照り焼き、蒸し野菜、りんご	御飯、みそ汁(だいこん・にんじん)、白身魚の香り蒸し(チンゲン菜)、いんげんのごまあえ、みかん缶	御飯、野菜スープ(キャベツ)、ハンバーグ、マカロニサラダ、もも缶	御飯、みそ汁(豆腐・あげ)、かれいのかば焼き、きゅうりの酢の物、りんご	御飯、コーン汁(とうがら)、鶏肉のおろし焼き、ツナ野菜サラダ、みかん缶	すまし汁、てりやき野菜丼、バナナ
午後	牛乳、キャロットケーキ(米粉)	牛乳、おやつ・ビビンバ	果汁ジュース、焼きとうもろこし	牛乳、おにぎり(じゃこねぎ)	牛乳、大学かぼちゃ	果汁ジュース、お菓子、アンパンマンチーズ
	28(月)	29(火)	30(水)	31(木)		
午前						
昼食	御飯、みそ汁(さつまいも・わかめ)、豆腐のハンバーグ、しらすサラダ(にんじん)、りんご	すまし汁、豚丼、みかん缶	御飯、みそ汁(なす・わかめ)、豚肉とキャベツのすき焼き風煮物、ピーマンのツナあえ(ごま)、すいか	ハリハリわかめ御飯、トマトスープ、鶏のから揚げ、キャベツのサラダ(チンゲン菜)		
午後	牛乳、トースト(きな粉)	牛乳、お菓子、バナナ	牛乳、菜飯おにぎり(しらす)	牛乳、スイートポテト		