

イカイノ保育園(一般)

2023年07月分の献立

						1(土)
午前						
昼食						カレー風味のトマトライス、オレンジ
午後						果汁ジュース、お菓子、アンパンマンチーズ
	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
午前						
昼食	キッズビビンバ(ごま)、豆腐みそ汁(たまねぎ・おくら)、さつま芋のレモン煮	御飯、みそ汁(さといも・えのき)、豆腐のえび風味焼き、きんぴらごぼう(いんげん・ごま)、バナナ	御飯、ふりかけ・じゃこ(ねぎ)、豆乳スープ、ピーマンの細切り炒め、オレンジ	御飯、みそ汁(キャベツ・あげ)、さわらの香り焼き、かぼちゃのマリネ、もも缶	しらすご飯、春雨スープ、ミートローフ、ゆでやさい、バイクドジャガ、すいか	てりやき野菜丼、りんご、すまし汁
午後	牛乳、米粉のコーンパン	牛乳、おやつ・チャーハン(ひじき)	牛乳、野菜もち(にんじん)	牛乳、焼きとうもろこし	牛乳、豆腐ドーナツ	果汁ジュース、お菓子、アンパンマンチーズ
	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)
午前						
昼食	トマトごはん(鶏)、じゃがいものスープ煮、さけの塩焼き、野菜のナムル(ごま)、バナナ	御飯、みそ汁(なす・ねぎ)、さけのちゃんちゃん焼き(しめじ)、さつま芋の煮物(昆布)、みかん缶	御飯、みそ汁(切干しだいこん・にんじん)、カレイの煮つけ、焼き野菜(夏)、もも缶	御飯、五目汁、厚揚げと豚肉のみそ煮、おくらのおかか和え、りんご	カレーライス、コールスローサラダ、チーズ、みかん缶	豚肉の甘みそ丼、りんご、すまし汁
午後	牛乳、枝豆のケーキ	牛乳、ピザトースト	牛乳、キャロットケーキ(米粉)	牛乳、おにぎり(さけわかめ・ごま)	牛乳、バナナ、お菓子	果汁ジュース、お菓子、アンパンマンチーズ
	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)
午前						
昼食		焼きもちご飯、野菜たっぷり夏マーボー、粉ふき芋、すいか、中華スープ	御飯、野菜スープ(キャベツ)、鶏のから揚げ、マカロニサラダ、みかん缶	御飯、みそ汁(なす・わかめ)、豚肉のしょうが焼き(トマト)、切干大根のサラダ(しらす干し)、オレンジ	御飯、豚汁(だいこん)、豆腐のふわとろボール(えび)、きゅうりの酢の物(みかん)	ハッシュドポーク、バナナ
午後		牛乳、だいこんパン	果汁ジュース、トースト(ツナマヨネーズ)	牛乳、チヂミ(小松菜・豆腐・ごま)	牛乳、フレークスナック	果汁ジュース、お菓子、アンパンマンチーズ
	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)
午前						
昼食	ロールパン、豆腐のシチュー、鶏肉の甘辛煮、蒸し野菜(いんげん・いも)、りんご	御飯、みそ汁(じゃがいも・わかめ)、さわらの利休焼き(ごま)、卵の花(人参・鶏ひき肉)、きゅうりのゆかりあえ	御飯、わかめスープ(ごま)、鶏肉のふくら焼き、野菜のトマト煮、オレンジ	御飯、みそ汁(かぼちゃ・あげ)、たらこの磯辺焼き、もやしのごま酢あえ、バナナ	御飯、みそ汁(豆腐・わかめ)、肉団子ととつがんのとろみ煮、ゆでキャベツ、フルーツカクテル	ハッシュドポーク、りんご
午後	牛乳、おやつ・えびごはん(ごま)	牛乳、かぼちゃの豆腐パン	牛乳、おからケーキ(きなこ)	牛乳、あげぱん	牛乳、スイートポテト(米粉・ごま)	果汁ジュース、お菓子、アンパンマンチーズ
	31(月)					
午前						
昼食	白パン、ポークチャップ、ピーマンのツナあえ(ごま)、バナナ					
午後	牛乳、菜飯おにぎり(しらす)					