

イカイノ保育園(一般)

2023年06月分の献立

				1(木)	2(金)	3(土)	
午前							
昼食				御飯、クラムチャウダー(豆乳)、鶏肉の照り焼き、蒸し野菜、もも缶	御飯、みそ汁(切干だいこん・わかめ)、さわらのあんかけ、卵の花(人参・鶏ひき肉)	すまし汁、てりやき野菜丼、りんご	
午後				果汁ジュース、お菓子	牛乳、大学かぼちゃ(ごま)	果汁ジュース、お菓子、アンパンマンチーズ	
5(月)		6(火)		7(水)		8(木)	
午前							
昼食	混ぜ寿司(しらす)、すまし汁(もやし・にんじん)、豆腐のごまみそ焼き、かぼちゃ(蒸し)	御飯、みそ汁(じゃがいも・たまねぎ)、かれいのかば焼き、白和え(ほうれん草・にんじん・ごま)	御飯、みそ汁(かぼちゃ・チンゲン菜)、豚肉とキャベツのすき焼き風煮物、ベイクド里芋(青のり)、みかん缶	ハリハリわかめご飯、野菜スープ(キャベツ・コーン)、肉団子(焼き)、野菜のごまあえ、りんご	御飯、豆腐みそ汁(あげ)、さわらの香り蒸し(人参)、揚げなす(いんげん)、フルーツカクテル(もも・みかん)	すまし汁、焼きビーフン(豚肉・干しえび)、バナナ	
午後	牛乳、キャロットケーキ(米粉)	牛乳、おやつ・チャーハン(豚肉)	牛乳、にんじんおやき	牛乳、お菓子、バナナ	牛乳、ジャムパン(りんご)	果汁ジュース、お菓子、アンパンマンチーズ	
12(月)		13(火)		14(水)		15(木)	
午前							
昼食	すまし汁(豆腐・オクラ)、豚肉とたまねぎのソテー、ゆでブロッコリー、キャベツのサラダ、オレンジ	御飯、みそ汁(もやし・にんじん)、さけのサラダ焼き、ひじきの煮物(にんじん)、みかん缶	しらすご飯、みそ汁(豆腐・なす)、牛肉とごぼうの炒め煮、おくらとキャベツの和え物、バナナ	御飯、豚汁(トマト)、白身魚の煮つけ、さっぱりポテトサラダ	御飯、みそ汁(かぼちゃ・わかめ)、揚げ豆腐の和風あんかけ、きゅうりのゆかりあえ、みかん缶	すまし汁、豚丼、りんご	
午後	牛乳、チーズ蒸しパン	牛乳、かぼちゃの豆腐パン	牛乳、豆腐ドーナツ	牛乳、蒸しパン(さつまいも)	牛乳、スイートポテト	果汁ジュース、お菓子、アンパンマンチーズ	
19(月)		20(火)		21(水)		22(木)	
午前							
昼食	ハリハリわかめ御飯、豆腐旨煮椀(キャベツ)、さけの西京焼き、さつま芋の甘煮、りんご	カレーライス、きゅうりとだいこんのピクルス、チーズ、バナナ	御飯、野菜スープ(キャベツ)、鶏のから揚げ、マカロニサラダ、みかん缶	御飯、みそ汁(もやし・わかめ)、ハンバーグ(トマト)、ゆで野菜、もも缶	御飯、みそ汁(だいこん・ねぎ)、炒り豆腐(ひじき)、焼きかぼちゃ天(ごま)、バナナ	すまし汁、野菜そぼろ丼、みかん缶	
午後	牛乳、にんじんボンデケーキ	牛乳、牛乳パン	果汁ジュース、トースト(ツナマヨネーズ)	牛乳、米粉のケーキサレ(ピーマン)	牛乳、おにぎり(じゃこねぎ)		
26(月)		27(火)		28(水)		29(木)	
午前							
昼食	おこわ(鶏肉)、はるさめスープ(わかめ)、ブロッコリーの玉ねぎドレッシング、バナナ	御飯、豆腐すまし汁(油揚げ・ねぎ)、さわらの五目とろみ煮、いんげんのごまあえ(塩)	すまし汁、てりやき野菜丼、みかん缶	御飯、みそ汁(たまねぎ・かぼちゃ)、豚肉と昆布の炒め煮(にんじん)、キャベツのしらす和え(ごま)、もも缶	御飯、すまし汁(だいこん・にんじん)、さけの蒸しみそ焼き、きゅうりの昆布あえ、バナナ		
午後	牛乳、トースト(きな粉)	牛乳、おやつ・ピピンバ	牛乳、黒糖パン	牛乳、米粉ドーナツ・おからバナナ	牛乳、米粉お好み焼き(えび)		